



Immunbooster



ZUTATEN

- 1 MSP
KURKUMAPULVER
- SAFT EINER 1/2 BIO-
ZITRONE
- 1 PRISE SCHWARZER
PFEFFER
- 1/2 BIS 1 TL
AHORNSIRUP O. HONIG
- 100 - 200 ML
ABGEKOCHTEST
WASSER (80 GRAD
WARM)

SO GEHT'S

KURKUMAPULVER MIT
ZITRONENSAFT
VERRÜHREN, PEFFER UND
GGF. SÜSSUNGSMITTEL
MITEINANDER
VERMENGEN. DANN DAS
WASSER HINZUGEBEN,
VERRÜHREN UND
WARTEN BIS DAS
GETRÄNK
TRINKTEMPERATUR HAT.

