



## Raus aus dem Hormonchaos

Nimm deine Gesundheit  
wieder selbst in die Hand



# Hormon-Coaching Angebote



## Raus aus dem Hormonchaos

Nimm deine Gesundheit  
wieder selbst in die Hand

### DAS GRUNDPAKET BEINHALTET

- das **30-minütige gratis Kennenlerngespräch** (hat bereits stattgefunden).
- die **Nachbereitung** des Kennenlerngesprächs und Zusammenstellung eines **individuellen Angebots**.
- den **12-seitigen Anamnesefragebogen** zum Ausfüllen vor dem Anamnesegespräch.
- die **Auswertung** des Anamnesefragebogen und **Vorbereitung** des Anamnesegesprächs.
- das **60-minütige Anamnesegespräch**.
- die **Nachbereitung** des Anamnesegesprächs.
- **Zusendung des Laborkits** mit ausgefülltem Laborbogen, Speichelröhrchen, und frankiertem Umschlag (da die Kosten der **Hormonuntersuchung** variieren, erfolgt die **Abrechnung extra**).
- die **Aus- und Bewertung** der erhaltenen **Laborergebnisse**.
- das **60-minütige Beratungsgespräch** anhand der Laborergebnisse zur Entwicklung der **individuellen Therapieempfehlung**.
- die **Nachbereitung** des Beratungsgesprächs mit **schriftlicher Ausarbeitung der Therapieempfehlung als PDF-Dokument**.
- **Zusendung der Laborergebnisse** und der **Therapieempfehlung** via Email.
- das **30-minütige FollowUp-Gespräch** nach ca. 4 Wochen.

Die Laborkosten belaufen sich auf ca. 140,- € bis 285,-€ je nach Umfang pro Untersuchung und werden extra berechnet. Der **zeitliche Gesamtaufwand** für das Grundpaket wird mit **ca. 4,5 Stunden** berechnet. Es enthält **2,5 Stunden persönlichen Gesprächs** und die **detaillierte Vor- und Nachbereitung** der Gespräche, Laborergebnisse und Ausarbeitung der Therapieempfehlung.





## Raus aus dem Hormonchaos

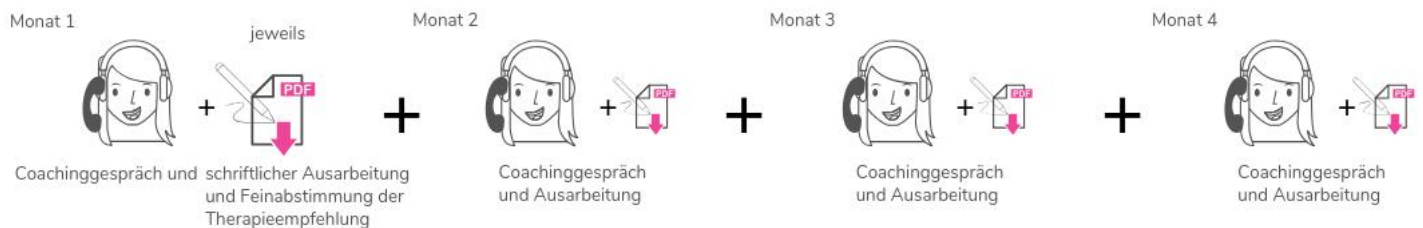
Nimm deine Gesundheit wieder selbst in die Hand

## DIESE UPGRADES SIND ZUSÄTZLICH ZUM GRUND-PAKET MÖGLICH:

### 4-MONATIGE FOLGEBETREUUNG zusätzlich zum Grundpaket

- Mit einem **persönlichen 60-Minuten-Coaching pro Monat** zur **Anpassung** der Therapieempfehlung und zum Bearbeiten weiterer Themen.
- Inklusive **Vorbereitung** und **Nachbereitung** des Coachinggesprächs und ggf. **Anpassung** der Therapieempfehlung mit **schriftlicher Ausarbeitung als PDF-Dokument**.

Der **zeitliche Betreuungsaufwand** dieses Upgrades beläuft sich auf ca. **5 Stunden**.



### 6-MONATIGE FOLGEBETREUUNG zusätzlich zum Grundpaket

- Mit einem **persönlichen 60-Minuten-Coaching pro Monat** zur **Anpassung** der Therapieempfehlung und zum Bearbeiten weiterer Themen.
- Inklusive **Vorbereitung** und **Nachbereitung** des Coachinggesprächs und ggf. **Anpassung** der Therapieempfehlung mit **schriftlicher Ausarbeitung als PDF-Dokument**.

Der **zeitliche Betreuungsaufwand** dieses Upgrades beläuft sich auf ca. **7,5 Stunden**.





## Raus aus dem Hormonchaos

Nimm deine Gesundheit wieder selbst in die Hand

## DIESE UPGRADES SIND ZUSÄTZLICH ZUM GRUND-PAKET MÖGLICH:

### 9-MONATIGE FOLGEBETREUUNG zusätzlich zum Grundpaket

- Mit einem **persönlichen 60-Minuten-Coaching pro Monat** zur Anpassung der Therapieempfehlung und zum Bearbeiten weiterer Themen.
- Inklusive **Vorbereitung** und **Nachbereitung** des Coachinggesprächs und ggf. **Anpassung** der Therapieempfehlung mit **schriftlicher Ausarbeitung als PDF-Dokument**.

Der **zeitliche Betreuungsaufwand** dieses Upgrades beläuft sich auf ca. **11 Stunden**.



### WHATSAPP-SUPPORT zusätzlich zum Grundpaket

- Die Klientin kann werktags jederzeit **Fragen** per Whatsapp stellen. Sie bekommt innerhalb von 24 h eine schriftliche oder aufgesprochene Antwort.

Der Whatsapp-Support wird **monatlich berechnet**.

Whatsapp-Support



Die Klientin kann werktags jederzeit Fragen per Whatsapp stellen. Sie bekommt innerhalb von 24 h eine schriftliche oder aufgesprochene Antwort.





## Raus aus dem Hormonchaos

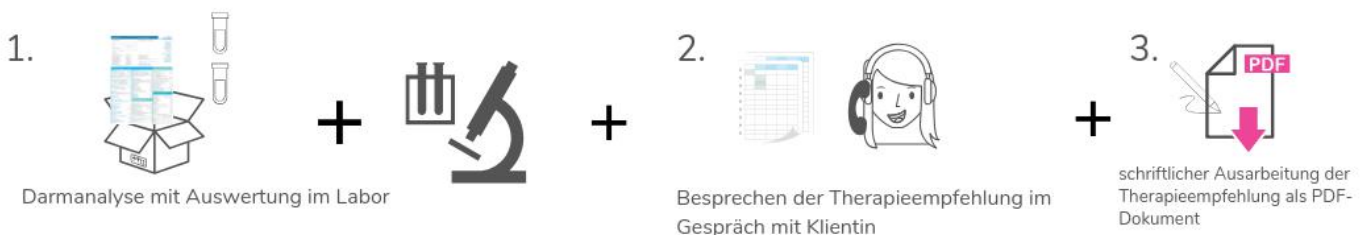
Nimm deine Gesundheit wieder selbst in die Hand

## DIESE UPGRADES SIND ZUSÄTZLICH ZUM GRUND-PAKET MÖGLICH:

### DARMANALYSE ZUR BEURTEILUNG DER DARMFLORA zusätzlich zum Grundpaket

- **Quantitative Bestimmung** der aeroben u. anaeroben Bakterien, Hefen und Schimmelpilze der **Darmflora**, sowie Bestimmung des Darm-pH-Wert und ggf. zusätzliche **Untersuchung** auf **Leaky Gut-Syndrom**.
- **Auswertung** der **Darmanalyse** und Entwicklung der **individuellen** Therapieempfehlung für die Klientin.
- Nach Absprache mit der Klientin erfolgt die **schriftliche Ausarbeitung** der **Therapieempfehlung** als PDF-Dokument.
- **Zusendung** der **Laborergebnisse** und der **Therapieempfehlung** via Email.

Die **Laborkosten** belaufen sich auf ca. 85,- € bis 160,-€ je nach Umfang pro Untersuchung und werden **extra berechnet**. Der **zeitliche Betreuungsaufwand** dieses Upgrades beläuft sich auf **ca. 1 Stunde**.





## Raus aus dem Hormonchaos

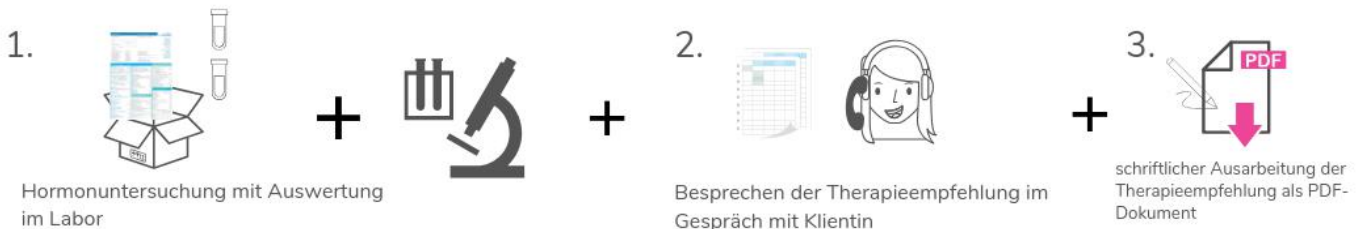
Nimm deine Gesundheit wieder selbst in die Hand

## DIESE UPGRADES SIND ZUSÄTZLICH ZUM GRUND-PAKET MÖGLICH:

### ERNEUTE HORMONUNTERSUCHUNG NACH 3 BIS 6 MONATEN ZUR KONTROLLE zusätzlich zum Grundpaket

- **Zusendung des Laborkits** mit ausgefülltem Laborbogen, Speichelröhrchen, und frankiertem Umschlag (da die Kosten der **Hormonuntersuchung** variieren, erfolgt die **Abrechnung extra**).
- **Aus- und Bewertung** der erhaltenen Laborergebnisse.
- Nach Absprache mit Klientin erfolgt ggf. die **erneute schriftliche Ausarbeitung** der **Therapieempfehlung** als PDF-Dokument.
- **Zusendung der Laborergebnisse** und der **Therapieempfehlung** via Email.

Die **Laborkosten** belaufen sich auf ca. 85,- € bis 160,-€ je nach Umfang pro Untersuchung und werden **extra berechnet**. Der **zeitliche Betreuungsaufwand** dieses Upgrades beläuft sich auf **ca. 1 Stunde**.



*Alex Broll*

Das Hormoncoaching wird ganz auf die **individuellen Wünsche** und **Bedürfnisse** der Klientin abgestimmt. Wenn du mehr über das **Hormoncoaching** erfahren willst, reserviere dir einen Termin bei der **kostenlosen Hormonsprechstunde**.

In der **Hormonsprechstunde** besprechen wir gemeinsam, **welche Hormone** bei möglicherweise im Ungleichgewicht sind und **wie** du mit Hilfe des Hormoncoachings **zurück zu deinem körperlichen und mentalen Gleichgewicht** findest.

Buche jetzt dein gratis Hormonsprechstunde zu deinem Wunschtermin und folge diesem Link: [www.alexbröll.com/sprechstunde](http://www.alexbröll.com/sprechstunde)